

7/22久しぶりに皆さまとお会いでき、楽しい数時間でした。

9月も開催致したいと存じます。(^-)☆

是非いらして下さいね!! お待ちしてま〜す。

## 第23回

# 明舞ふれあい フィットネス

日時：9月23日(水)

13:30~15:30

場所：狩口台地域福祉センター

TEL 782-6320

内容：認知症予防・介護予防講座

講師：α六甲整骨院・鍼灸院

森寺院長

※ 動きやすい服装でお越し下さい。

参加費：無料

福祉センターには 消毒薬・体温計等感染予防グッズが設置  
されております。



※ 感染予防対策として、当日は『マスク着用』『上履き持参』

でお越し下さいね。今回も運動は控えめに、講義のみでの  
開催予定です。ご了承下さい。

コロナに負けルナ!!



主催：狩口台ふれあいのまちづくり協議会  
明舞ふれあいフィットネスの会

