

健康教室

(会場) 箕谷地域福祉センター分館
078-586-3663

毎月第3水曜日 14:00～ (集合時間13:45)

<(注意) 第5回のみ日程が異なります。>



新型コロナウイルスの感染状況次第で
内容変更・開催中止になる場合があります。



マスク、上履きを必ず持参して下さい。

第1回 9月16日(水)

☆「難聴と認知症～補聴器の体験あり～」
パナソニックエイジフリー

第2回 10月21日(水)

☆「認知症予防が期待できる生活習慣」
真星病院 管理栄養士

第3回 11月18日(水)

☆「認知症と歯の関係」
神戸市歯科衛生士

第4回 12月16日(水)

☆「みんなで運動♪認知症予防」
真星病院 理学療法士

第5回 1月15日(金)

☆「怖い『腰痛』と怖くない『腰痛』」
真星病院 鷺見名誉医院長

第6回 2月17日(水)

☆「認知症の理解」
南木勝子先生

第7回 3月17日(水)

☆「漢方と鍼灸で未病を防ぎ、ピンピンころりん」
くらし支援ネット神戸 鍼灸師

※主催※箕谷ふれあいのまちづくり協議会

※企画※神戸北町あんしんすこやかセンター

※協力※日の峰シニアクラブ・松友会・第3ときわ会