

煎じ薬とエキス製剤の比較

| | 煎じ薬 | エキス製剤 |
|------|--|---|
| 効き目 | 高い 一人ひとりの体質や症状に合わせて生薬の量を加減し、オーダーメイドの処方が可能 | 煎じ薬にははるかに劣る |
| 吸収力 | 漢方薬本来の剤型であり、液体であるため有効成分を吸収しやすい | 化学的に加工しているため、吸収力は煎じ薬に劣る |
| 香り | 煎じる時、服用する時の香りにも薬効がある | 香り成分はほとんどない |
| 味 | 味も薬効の一つだが、飲みにくい場合もある | マイルドな味なので薬効は期待できないが、飲みやすい |
| 有効成分 | 有効成分を減らすことなく服用できる | 製造工程において熱分解・酵素分解・精油成分の揮発などにより有効成分は煎じ薬の7割ほどにまで減少する |
| 手間 | 煎じる手間がかかる | 煎じる手間がかからない |
| 携帯性 | 携帯するのには不便 | 携帯するのに便利 |